**Taller Experiencial**

**Psicología y espiritualidad de la muerte**

**Rosa Ergas-Jose Ryvadeneyra**

1.- Que experimenta la gente con respecto al tema de la muerte?

2.- Por qué me vienen esos sentimientos?

3.- Porque será quien esta cultura la muerte es un hecho tan sufriente?

4.- Cierra los ojos e imagina que en dos días te vas a morir

5.- Explicación de cómo el sistema se alimenta del temor a la muerte

6.- Herramientas

a.- Cómo ayudamos a otro a morir…que se hace qué no….

b.- Cómo nos preparamos nosotros…que se hace qué no?

7.- Hay alguien que haya tenido alguna experiencia, esas especiales, esas paranormales, esas que uno le da pudor contar, esas en que uno se da cuenta que no todo es lógica, esas que permiten sospechar en que somos mucho más que cuerpo?

8.- Experiencia de imaginería. Tomar contacto con algo que no muere. Hay algo en mi que no es cuerpo? Hay algo en mi que no muere?

La respuesta a muchas de estas interrogantes las encontramos en los libros el Mensaje de Silo, Luz en el Umbral: Guia pautas para el bien morir. Libros en los cuales se basa este taller.