**Presentación para Santiago Medita**

**Recepción general de los que van entrando**

**Chat : Primera Mitad Cata**

**Segunda Marcia**

**O.- Detalles técnicos Robby**

**1.-Bienvenida de Marcia y Presentacion** INVITAR A PREGUNTAS POR CHAT

**2.- Por que el tema de la Reconciliación**

El momento histórico que nos toca vivir, tanto de pandemia, como de acelerados cambios que requieren aspirar a un mundo de mayores libertades y oportunidades para todos, nos impulsa a la necesidad de construir un nuevo paradigma. Nuevas formas de ver y entender el mundo. Necesitamos dar un salto como seres humanos, avanzar hacia nuevas creencias y valores.

Ya hemos avanzado en parte, en la conciencia de la necesidad de terminar con la contaminación ambiental y ahora hay que avanzar en la conciencia de la necesidad de terminar con la contaminación y destrucción que produce el resentimiento y la venganza. Aprender a valorar la reconciliación y a descreer en la violencia, es una necesidad imperiosa para el nuevo mundo que tenemos que construir.

Aquellos que buscamos paz en el mundo y en nuestro interior tenemos que aprender superar la venganza en nosotros mismos y avanzar hacia la cultura de la reconciliación, y eso es lo mas revolucionario que podemos hacer, es superar el sistema mismo. Es nuestro aporte al cambio.

Mi experiencia, abuela que se llamaba como yo fue asesinada en treblinka, Presa en dictadura chilena, soy Mujer menor en una familia “un poquito” conservadora machista, he tenido algunas enfermedades serias como el cáncer y embolia pulmonar y también me he tenido que reconciliar de un proceso de infidelidad matrimonial y hoy llevo 37 años de un excelente matrimonio. Me he reconciliado muchas veces, se lo que se gana pero también se, lo difícil que es .

**3.- Presentación del libro:** Quisiera presentarles mi tercer libro para que vean en que baso esta presentación …..y leer la parte de atrás y los capítulos….(Muestro el libro)

**Mostrar la contratapa del libro**

**Poner Power Point**

**4.- Problemas para bordar el tema :** Este tema que parece fácil es muuuuuy difícil ya que hay muchos problemas pàra abordarlo….. les comentare algunos …..(POWER)

**5.- La alegoría del Jarron ….**

**6.- Que es y que no es reconciliarse**: Como hay tanta confusión me gustaría decirles que es y que no es reconciliarse **Def**

**7.- ¿Para que sirve reconciliarse?**

**8.- CEBOLLA** Esto es un proceso que se hace en capas de (mostrar cebolla) y uno llora también…**NO ES LO QUE TE HICIERON SINO LO QUE UNO HIZO O NO HIZO** lo que realmente encadena para siempre.

**9.- ….Estoy resentido?** Partiendo por el principio muchos se preguntaran y yo estoy resentido con algo?...y quizás creas que no y yo te diré que si y que buscar aquello y limpiarlo en tu corazón es prioritario para ti y todos los seres que te rodean….Mientras mas uno cree que no lo está, no creérsela….por lo menos yo, que lo he hecho muchas veces, continuo encontrando resentimientos escondidos y profundizando en ellos. Son capas y los mismos resentimientos se pueden revisar y purificar cada vez, y este proceso nos hace mejores personas, nos humaniza.

Los resetimientos son enojos profundos que perduran en el tiempo y que se suelen ocultar o disfrazar de indiferencia o anestesia, depresión, autocompación, crítica, culpa, temores , venganza (justicia). Lo RE-SIENTO

El resentimiento es como el coronavirus contamina todo lo que toca y se contagia, te enferma….y tampoco se ve….se disfraza oculta pero te enferma y puede enfermarte gravemente…física y mentalmente……..Me gustaría invitarlos a preguntarse  **¿Es necesario para mi y para otros que intente reconciliar mi corazón? ¿Los invito a imaginar que se sentiría estar completamente reconciliado? ¿Qué ganarían ustedes, sus familias? ¿Imaginen un mundo en que la gente estuviera reconciliada entre si? ¿Qué pasaría con el trato humano? ¿ las guerras, las fronteras, el armamento, los recursos que se liberarían para educación , salud,?**

**COMPARTIR …..ALGUNOS**

**10.- PAPEL Etapas de la reconciliación:** Y bueno muchos me han preguntado como se hace….y acá les mostrare mas o menos el proceso……ver papel … no podremos profundizar pero quedaran invitados a un taller los que hayan tomado la decisión de querer intentar reconciliar algo de sus vidas.

Foto del principio de acción

**11.- El principio de la acción Comprendida : Mostrar**

**12.- Testimonios**

**Mi libro tiene una parte de testimonios, cinco de ellos están aquí hoy con nosotros develando su experiencia lo cual agradezco y ahora los vamos a escuchar…(3 testimonios)**

**13.- Video de Paulina, de reconciliación**

**14.- Agradezco**

Agradezco los testimonios tan potentes de Paulina Hunt, , Jose Ryvadeneyra y Eliana Cordova

Ellas nos dejan el ambiente propicio para ir hacia adentro de nostros mismos .... en mi libro hay muchas herramientas para trabajar la reconciliación pero está que los voy a invitar a hacer juntos, es la más simple, corta y facil , pero no por ello menos potente. Es una adaptación de un regalo que nos dio Silo como la mejor y más facil recomendación que nos podia dar.

**15….Invitación hacerse parte de la nueva cultura:** La verdad para mi lo mas importante con este libro es ayudar a que cada uno reflexione y ojalá avance en reconciliación ….porque si queremos un pais no violento , si no queremos guerras, si queremos justicia afuera es necesario también hacerlo adentro de nosotros mismos…así que los invito a trabajar internamente para lograr esa paz en el corazón….como nos decía mi maestro silo….Para llevar la paz en ti y llévarla a los demás.

**16..- Preguntas…**bueno y ahora podemos abrir la conversa a preguntas y

reflexiones …Cata Me ayudas ….Mientras mostrar mi web para el libro o

preguntas que no se alcancen ….Invitacion al taller

**14.- Ceremonia de Pedido por la reconciliación**

Los invitó a acomodarse para cerrar brevemente los ojos si quieren .... esto se puede hacer en algún momento del día o la noche, porque bastará que uno interrumpa brevemente sus actividades cotidianas, para que en el contacto con nuestro interior se despejen sentimientos e ideas y podamos avanzar en nuestra reconciliación ...

Respiremos profundo y llevemos ese aire a nuestro corazó

**Aspira una bocanada de aire e imagina que llevas ese aire a tu corazón.**

**Entonces, pide con fuerza por ti y por tus seres más queridos.**

**Pide por tu reconciliación**

**Pide con fuerza para alejarte de todo aquello que te provoca contradicción, violencia y confusión. Pide porque tu vida tenga unidad.**